

Родной, который играет чрезвычайно много?

Азартные игры, как и видеоигры, могут спровоцировать комплексные проблемы для родственников, вне зависимости, идет ли речь о партнерах, детях, родителях, работодателях, друзьях, коллегах или соседях.

Ближний заядлого к азартным играм и видеоиграм человека может пройти через множество фаз, от подозрения в чрезмерной игре, вплоть до психического истощения, проходя через отчаяние и беспомощность.

Ближний также несет многие последствия чрезмерной игры, такие, как потеря доверия, финансовые, социальные, медицинские или эмоциональные проблемы.

Каковы наиболее распространенные трудности?

Ближний, так же как и игрок часто сталкивается с негативными последствиями чрезмерной игры, но игрок, в свою очередь, играет в основном для положительного эффекта, который можно извлечь.

Некоторые модели поведения членов семьи могут увеличить трудность:

- чувство долга, чтобы разрешать все проблемы;
- необходимость контролировать события и отношения с другими людьми;
- давать советы, обвинения и превышать то, что необходимо для другого;
- искушение поверить в повторяющиеся обманы, ощущение вины;
- тенденции поведения, игнорирующее проблемы.

Первые меры, которые необходимо принять для исправления ситуации?

Для того, чтобы справиться с болезненными ощущениями беспомощности, вины или отчаяния, которые могут испытывать родственники пристращенного к игре человека, самое главное это:

- обеспечить свое финансовое положение (иметь четкое представление о нем, избежать кредитов, задействовать системы защиты);
- обеспечить свое психическое здоровье (разорвать изоляцию, говорить, делать приятные для себя виды деятельности);
- устанавливать ограничения (научиться говорить четко „нет“, выражать ясно свои ожидания);
- нейтрализовать порочные круги игрока (не лгать, чтобы защитить его, не оправдывать его привычки к игре, предлагать свою помощь и поддержку, оставаясь при этом твердо внутри границ, которые поставил игрок).

