

Wir freuen uns über Ihre Anregungen, Meinungen und Kommentare zum Newsletter: info@migesplus.ch

Nur gut informierte PatientInnen und KlientInnen können Verantwortung übernehmen und dazu beitragen den Behandlungs- und Beratungsprozess partnerschaftlich zu gestalten. Für viele MigrantInnen ist der Zugang zu den Gesundheitsinformationen aus sprachlichen Gründen erschwert. Die Internetplattform www.migesplus.ch bietet eine Übersicht über mehrsprachige Broschüren zu verschiedenen Themen aus dem Gesundheitsbereich. Ihr Ziel ist MigrantInnen den Zugang zu Informationen und Dienstleistungen des Gesundheitssystems zu erleichtern. Dadurch kann die gesundheitliche Chancengleichheit der MigrantInnen in der Schweiz erhöht werden.



Die 2. Auflage des Gesundheitswegweisers Schweiz

Herausgeber:
Schweizerisches Rotes Kreuz,
Bundesamt für Gesundheit und
Caritas Schweiz.
Die Neuauflage liegt in 18 Sprachen vor.

Der Gesundheitswegweiser Schweiz hilft in der Schweiz lebenden Menschen, insbesondere Migrantinnen und Migranten, sich im schweizerischen Gesundheitswesen zurechtzufinden. In der Broschüre finden sich ausführliche Informationen zur medizinischen Grundversorgung und es werden in diesem Zusammenhang wichtige gesetzliche Grundlagen und Regelungen erläutert. Die Neuauflage beinhaltet aktualisierte Daten zum schweizerischen Gesundheitssystem und ein neues Kapitel zur Gesundheitsvorsorge.

Neu sind hier Themen wie Essen und Bewegung, Sucht und Drogen, Rauchen und Alkohol, HIV/Aids, Impfen und psychische Gesundheit zu finden. Zudem wurden die einzelnen Kapitel der Broschüre mit den kurzen Inputs zur psychosozialen Beratungsstellen, Schwangerschaftsabbruch und BVG ergänzt wie auch das Adressverzeichnis überarbeitet.

Sofort bestellen: <http://www.migesplus.ch/publikationen-de.php?thema=26&pub=6>



Was tun gegen Rassismus!

Herausgeber:
UniA, Zentralsekretariat
Erhältlich in folgenden Sprachen:
serbisch, albanisch, spanisch,
italienisch, französisch, portugiesisch,
türkisch und deutsch.

Haben Sie sich schon folgende Fragen gestellt: Wo beginnt Rassismus? Was kann ich dagegen tun? An wen kann ich mich wenden? Wie kann ich meine Rechte geltend machen? Leider nehmen Fälle von Rassismus und Diskriminierung zu, auch unter Jugendlichen, in Gewerkschaften und Jugendgruppen. Fremdenfeindlichkeit wird salonfähig. Rassismus und Diskriminierung soll es in einer demokratischen Gesellschaft nicht geben, weil sie die grundlegendsten Menschenrechte und -würde verletzen. Daher sollen alle, die sich für eine gerechtere und demokratischere Gesellschaft einsetzen wollen, Rassismus und Diskriminierung erkennen, bekämpfen und beseitigen. Die Broschüre soll helfen, Rassismus und Diskriminierung in der Arbeits- und Ausbildungswelt zu erkennen und wirksam zu bekämpfen. Die Broschüre gibt nützliche Tipps und Kontaktadressen, wo und wie Sie weitere Infos finden.

Sofort bestellen: <http://www.migesplus.ch/publikationen-de.php?thema=26&pub=121>



Gesunde Milchzähne hat uns die Natur gegeben

Herausgeber:

Gesundheitsdirektion des Kantons Zürich
(Schul- und Jugendzahnpflege)

Erhältlich in folgenden Sprachen: romanisch, serbisch, kroatisch, tamilisch, albanisch, italienisch, englisch, französisch, türkisch, deutsch

Die Broschüre zeigt die Entwicklung der Milchzähne auf und beschreibt, wie diese gepflegt und vor Karies geschützt werden. Weiter wird darauf aufmerksam gemacht, wie der Zuckerkonsum gelenkt und gesenkt werden soll. Es werden Anleitungen gegeben, wie viel Fluorid nötig ist, damit die Milchzähne gesund bleiben. Es werden zudem die Risiken des Nuggi-Gebrauchs und des Dauernlutschens aufgezeigt sowie das beste Vorgehen für einen ersten Besuch beim Zahnarzt.

Sofort bestellen: <http://www.migesplus.ch/publikationen-de.php?thema=20&pub=67>



Cannabis richtig einschätzen

Herausgeber:

Schweizerische Fachstelle für Alkohol- und andere Drogenprobleme

Erhältlich in folgenden Sprachen:

serbisch, kroatisch, tamilisch, albanisch, spanisch, italienisch, englisch, französisch, portugiesisch, türkisch, arabisch, vietnamesisch, russisch und deutsch.

Diese Broschüre soll helfen, Risiken und Gefahren des Cannabiskonsums besser einschätzen zu können. Sie zeigt auf, ob der Konsum gesundheitsschädigend ist, wer besonders gefährdet ist, was Wirkungen und Nebenwirkungen sind, die Gefahr einer Abhängigkeit und psychische Folgen. Weiter versucht sie die Frage zu beantworten, ob Cannabis eine Einstiegsdroge ist.

Sofort bestellen: <http://www.migesplus.ch/publikationen-de.php?thema=17&pub=61>



Stark für das Leben

Herausgeber: Suchtpräventionsstelle der Stadt Zürich, Schul- und Sportdepartement

Erhältlich in folgenden Sprachen:

serbisch/kroatisch/bosnisch, albanisch, spanisch, italienisch, englisch, französisch, portugiesisch, türkisch, arabisch, thai, russisch, tamilisch und deutsch

Videofilm in 13 Sprachen zur Suchtprävention und zur Förderung von Schutzfaktoren in der Familie. Zum DVD-Video mitgeliefert wird eine 40-seitige Begleitbroschüre mit Informationen zur Suchtprävention. Die wichtigsten Schutzfaktoren werden erklärt mit Bezugnahme auf die verschiedenen Filmszenen. Methodische Tipps für Bildungsveranstaltungen runden die Broschüre ab.

Sofort bestellen: <http://www.migesplus.ch/publikationen-de.php?thema=25&pub=120>

Das Projekt migesplus wird vom Bundesamt für Gesundheit (BAG) im Rahmen der Bundesstrategie «Migration und Gesundheit 2002-2007» unterstützt.

Weitere Publikationen können über die Website
«www.migesplus.ch» bestellt werden

Kontakt

Schweizerisches Rotes Kreuz
migesplus, Osman Besic
Rainmattstrasse 10, 3001 Bern
info@migesplus.ch
Tel. ++41 31 387 71 03
Fax ++41 31 387 74 11