

Schwerpunkt psychische Gesundheit

Migrantinnen und Migranten sind aufgrund des Migrationsprozesses einer Reihe von Belastungsfaktoren ausgesetzt, die eine Depression begünstigen können. Dem spezifischen Informationsbedürfnis trägt die neue Broschüre «Depression kann jede und jeden treffen» Rechnung. Die Broschüre wurde vom Schweizerischen Roten Kreuz im Auftrag des BAG und des Bündnisses gegen Depression erarbeitet und von migesplus unterstützt. Sie liegt in acht Sprachen vor.

Das von migesplus unterstützte Merkblatt «Vergesslich? Eine Abklärung hilft weiter» der Schweizerischen Alzheimervereinigung informiert Betroffene und Angehörige mit Migrationshintergrund über Demenzkrankheiten und sensibilisiert für Warnsignale. Zudem weisen wir Sie auf die mehrsprachige Patienteninformation über die psychischen Folgen von Traumatisierungen des Ambulatoriums für Folter- und Kriegsgesopfer (afk) Zürich hin.

Weitere von migesplus unterstützte Broschüren

Zum Thema HIV/AIDS erarbeitete das Hôpital universitaire de Genève zusammen mit der Groupe Sida Genève den dritten Fotoroman «Sous le signe de la passion».

Planes aktualisierte die Broschüre «Partnerschaft, Verhütung, Rechte, Aids, Schwangerschaft» und übersetzte sie in zwei weitere Sprachen, Russisch und Arabisch.



Depression kann jede und jeden treffen

Herausgeber:
 Schweizerisches Rotes Kreuz, Bundesamt für Gesundheit, Bündnis gegen Depression
Erhältlich in folgenden Sprachen:
 Deutsch, Französisch, Italienisch, Albanisch, Portugiesisch, Serbisch/Kroatisch/Bosnisch, Spanisch und Türkisch

Menschen mit Migrationshintergrund leiden häufiger an schweren Depressionen als Schweizerinnen und Schweizer. Aufgrund des Migrationsprozesses sind sie einer Reihe von Belastungsfaktoren ausgesetzt, die eine Depression begünstigen können. Aus diesem Grund wurde die Broschüre «Depression kann jede/n treffen» migrationspezifisch überarbeitet.

Pdf als Download: <http://www.migesplus.ch/publikationen-de.php?thema=21&pub=239>



Vergesslich? Eine Abklärung hilft weiter, Infoblatt

Herausgeber:
 Schweizerische Alzheimervereinigung, Yverdon-les-Bains
Erhältlich in folgenden Sprachen:
 Deutsch, Französisch, Albanisch, Serbisch/Kroatisch/Bosnisch, Portugiesisch, Türkisch

Bei Gedächtnisproblemen lohnt sich eine Demenz-Abklärung. Das Infoblatt bespricht kurz die Demenzkrankheiten, erklärt die Warnsignale, die nächsten Schritte und die Vorteile einer Frühdiagnose.

Pdf als Download: <http://www.migesplus.ch/publikationen-de.php?thema=21&pub=241>





Patienteninformation Posttraumatische Belastungs- störung

Herausgeber:

Ambulatorium für Folter- und Kriegsopfer
(afk) Zürich

Erhältlich in folgenden Sprachen:

Albanisch, Deutsch, Englisch, Farsi,
Französisch, Italienisch, Serbisch/Kroatisch/
Bosnisch, Türkisch

Informations-Broschüre über die psychischen Folgen von Trau-
matisierungen

Pdf als Download: [http://www.migesplus.ch/
publikationen-de.php?thema=21&pub=238](http://www.migesplus.ch/publikationen-de.php?thema=21&pub=238)



Partnerschaft, Verhütung, Rechte, Aids, Schwanger- schaft

Herausgeber:

PLANeS
Schweiz. Stiftung für Sexuelle und
reproduktive Gesundheit, Lausanne

Erhältlich in folgenden Sprachen:

Albanisch, Deutsch, Englisch, Französisch,
Italienisch, Portugiesisch, Serbisch/Kroa-
tisch/Bosnisch, Spanisch, Tamilisch, Türkisch

Neu: Russisch, Arabisch

Die Broschüre richtet sich an Frauen, die in die Schweiz migriert
sind, und behandelt die Themen Schwangerschaft, Verhütung
und sexuell übertragbare Krankheiten.

Sofort bestellen: [http://www.migesplus.ch/
publikationen-de.php?thema=19&pub=12](http://www.migesplus.ch/publikationen-de.php?thema=19&pub=12)

Das Projekt migesplus wird vom Bundesamt für Gesundheit (BAG) im Rah-
men des Nationalen Programms «Migration und Gesundheit 2008–2013»
unterstützt.

Weitere Publikationen können über die Website
«www.migesplus.ch» bestellt werden



Roman – Photo, Sous le signe de la passion

Herausgeber:

HUG & Groupe Sida Geneve, 1204 Genève

Erhältlich in folgender Sprache:

Französisch

«Love stories»: Diese Serie von drei Fotoromanen zum Thema
HIV/Aids und sexuelle Gesundheit richtet sich an Migrantinnen
und Migranten. Inhalt: Anhand von Liebesgeschichten behandeln
die Fotoromane in einer klaren, tabufreien Sprache verschiedene
Fragen wie Übertragungswege von HIV und STI, Benutzung von
Präservativen, HIV-Test, antiretrovirale Therapien und Diskri-
minierung. Die Romanfiguren stammen aus verschiedenen Kul-
turen, bei der grafischen Gestaltung stehen die Bilder im Vorder-
grund. Jede Geschichte wird durch Informationsblätter ergänzt.

Sofort bestellen: [http://www.migesplus.ch/
publikationen-de.php?thema=18&pub=247](http://www.migesplus.ch/publikationen-de.php?thema=18&pub=247)

Kontakt

Schweizerisches Rotes Kreuz
migesplus, Myriam Kleiner
Werkstrasse 18, 3084 Wabern
info@migesplus.ch
Tel. ++41 31 960 75 71, Fax ++41 31 960 75 60